■6班

【6回のプログラム】

1	「今年は何をするゥ?!」 ・レクリエーション ・茶話会（おしゃべり）
2	「仲間づくり！」 ・いこいの里を利用 ・懐メロ合唱団を結成
3	「健康食について出前講座」 ・食中毒予防について ・減塩食　など
4	「地域交流！」 ・ソーメン流し ・焼きモノ（バーベキュー）など
5	「介護予防について出前講座」 ・生活習慣病の予防 ・認知症予防　など
6	「福祉サービスの利用」 ・食進会への依頼 ・保健師の体力作りなどの指導

【第1回の詳細スケジュール】

9:00 会場準備（公民館）

10:00 開始
　・あいさつ…事業者の紹介
　・本日のスケジュール説明
10:15 簡単なレクリエーション
10:30 年間のプランの希望を出してもらう

11:30 年間のプランの決定
11:40 茶話会（おしゃべりタイム）

12:30 終了

（備考）　区の関係者が決定事項を作成
　↓
　回覧板通知…参加者募集
　会場の手配・準備

■7班

【6回のプログラム】

1	楽しみはなあに？ 〈カフェを開く〉
2	介護予防とレクリエーション
3	食事と芸能
4	七夕祭りと弁当・茶 〈子どもと共に〉
5	脳トレと認知症講座
6	バスハイク 〈話し合いで決定〉

【第4回の詳細スケジュール】

9:00 集合、準備

10:00 開始
　①あいさつと七夕の話
　②短冊と飾りづくり
　③竹に飾り付け
　④願い事発表
　⑤歌「たなばたさま」

11:00 食事

12:00 次回のお知らせ
　解散

■8班

【6回のプログラム】

1	「健康長寿～ピンピンコロリ～」 ・看護師、保健師による事例紹介 ・弁当あり
2	「仲間づくりの事例紹介・体験」 ・健康麻雀　・ニュースポーツ ・健康長寿体操　・弁当あり
3	「男子厨房に入るべし」 ・食進会や管理栄養士の料理教室 ・男性が調理、女性もいただく
4	「正しい薬の管理・服薬方法」 ・薬剤師による出前講座 ・弁当あり
5	「介護保険制度、施設見学」 ・介護支援専門員による制度説明 ・昼食は施設で試食会
6	「終活・在宅での看取り」 ・地域の医師 ・弁当あり（医師も一緒に）

【第3回の詳細スケジュール】

9:00 打ち合わせ・準備
　（食材は前日に準備）

10:00 区長あいさつ（進行：公民館長）
10:05 管理栄養士による講座

11:00 調理開始（男性）
　…指導は食進会

12:30 食事

13:30 片付け（男性）

14:00 女性からの講評
　メニュー紹介

15:00 終了

■9班

【6回のプログラム】

1	施設見学 ・事業所のことを知る
2	外出行事
3	出前講座 ・認知症について ・体操、レクリエーション
4	出前講座 ・口腔衛生　・食について ・体操、レクリエーション
5	出前講座 ・介護用品について ・体操、レクリエーション
6	クッキング

【第5回の詳細スケジュール】

9:30 準備

10:00 開始
　・血圧測定

10:10 あいさつ（講師）
10:15 体操
10:25 介護用品について
　・事業所職員と福祉用具の業者で話

11:30 レクリエーション

12:00 昼食

13:00 終了

次回が
今年度の最終回
となります。

【予定内容】
- **事業所による模擬サロン**
- **今年度のまとめ**

ほか

岡垣町 話し合いの場・ニュース

2018.1.27　vol. 5

【作　成】社会福祉法人 岡垣町社会福祉協議会
【問合せ】岡垣町役場福祉課（松山・社川）☎282-1211 ／ 岡垣町社会福祉協議会（江口・田之上）☎283-2940

まずは地域の「居場所」を通して連携を始めよう！ その先には…

いこいの里／参加者４８名

第５回**「話し合いの場」**には、４８名（地域住民１８名、民生委員・児童委員１５名、事業所等１５名）が参加しました。前回の話し合いでは、「居場所づくり」を通して、地域と事業所が連携した取り組みを行うための接点が見えてきました。

今回は、地域の居場所である「ふれあいサロン」について、“地域がやってみたいこと”と“事業所ができること”を具体的に盛り込んだ計画とモデルプログラムを検討・共有することでお互いの想いを理解し合い、**地域と事業所が連携した取り組みの現実性**を高めるためのワークショップを行いました。

全体のおおまかな流れ

まずは集まって
みんなで話そう！

町や地域の
課題・現状は？
今から何が必要？

こんなことやりたい！

やりたいことで
グループをつくろう！

やりたいことの企画
・目的は？
・対象は？
・場所は？など

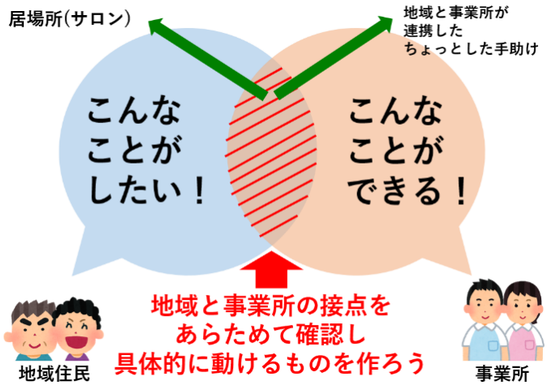
やってみよう！
やりたいことの実践

本日のプログラム

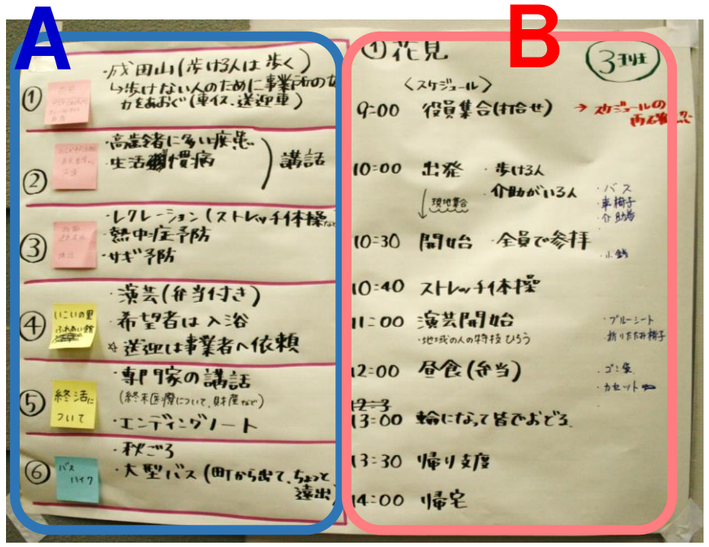
1．開会
2．前回のふり返り（社協から）
3．グループ編成（９ｸﾞﾙｰﾌﾟ）
4．整理“事業所のサロン支援メニュー”
5．グループワーク“事業所参加型のサロン計画とモデルプログラム”
6．発表、まとめ
7．次回案内、閉会

（地域がやってみたいこと）＋（事業所ができること）＝✌☺

今回で５回目を迎えた話し合いの場。開始当初は、地域から事業所に対し「事業所が何ができるのか分からない」「どこに、誰に相談すればいいか分からない」という意見が多く、事業所から地域へは「自分たちが地域から何を求められているのか分からない」「いつ、どこに行けば地域と関わりが持てるか分からない」という意見が多くありました。そんな両者が同じテーブルを囲み、意見交換を重ねることで、**「分からない」は「分かった!」に変わり、「もっと知りたい」へと変化**してきました。さあ、今が**つながるチャンス**です！



事業所参加型のｻﾛﾝ計画とﾓﾃﾞﾙﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ



前回の内容を踏まえ、今回は地域と事業所で一緒に具体的なプログラム作りに取り組みました。

A…６回分のプログラム（計画）を作成
B…６回の中の１回を取り上げ、詳細なスケジュールを作成

地域と事業所が出来ることを互いに持ち寄ることで、これまでにはなかった発想やアイデアが生まれました。この中からまずは１つでも地域の中で実現していきましょう！

９グループ、すべてのアイデアを紹介します

■１班

【６回のプログラム】

1	桜を見に行く ・事業所が送迎を行う ・地域と事業所の顔合わせ
2	健康出前講座 ・事業所の職員に来てもらう ・野菜の販売を行う
3	事業所やカフェの見学会 ・事業所の送迎 ・試食会
4	公民館での出張カフェ ・相談、講座 ・体操（介護予防）
5	事業所・地域の合同イベント ・お祝い（年代別に） ・子供会と一緒に
6	多コーナーを作ったサロン ・あみもの、料理、その他 ・趣味に合わせて

【第２回の詳細スケジュール】

9:00 準備・打ち合わせ
・事業所の送迎　・食事の準備

11:00 開始
11:05 あいさつ、紹介
11:15 健康講座など（ブースを３ヶ所）
①健康②手作り③相談

12:00 食事

13:00 午前中の続き

14:00 終了
・事業所の送迎
・事業所の送迎片付け

※野菜等の販売は常時

せっかくみんなで考え、集めたアイデア。話しただけではもったいない。ヒントが満載です！

■２班

【６回のプログラム】

1	「みんなで楽しもう」 ・大学生のボランティア、サークル ・若い人との交流
2	「自分の健康状態を知ろう」 ・看護師、保健師 ・よろず相談
3	「体験してみよう介護施設」 ・施設職員 ・施設見学や相談
4	「身体を動かそう」 ・社協か役場からの紹介 ・体操、レクリエーション
5	「終活について」 ・社協か役場からの紹介 ・空き家管理、家じまい等の講話
6	「みんなでお出かけしよう」 ・バスハイクや花見

【第３回の詳細スケジュール】

10:00 集合、出発

10:30 到着、あいさつ

11:00 施設見学、説明

11:30 体験（器具など）

12:00 食事（施設で）

13:00 あいさつ、出発

13:30 解散

■３班

【６回のプログラム】

1	成田山で花見 ・歩ける人は歩く。歩けない人は事業所の協力（送迎、車いす）
2	在宅総合支援センターの講話 ・高齢者に多い疾患 ・生活習慣病
3	社協の健康体操と講話 ・レクリエーション、体操など ・熱中症予防、詐欺予防
4	いこいの里で演芸 ・弁当付き（希望者は入浴） ・送迎は事業所へ依頼
5	終活についての講話 ・終末期医療や財産など ・エンディングノート
6	バスハイク ・秋ごろに大型バスで ・町から出てちょっと遠出

【第１回の詳細スケジュール】

9:00 役員集合（打ち合わせ）

10:00 出発
・歩ける人は歩いて
・介助が必要な人は送迎
10:30 全員で参拝
10:40 ストレッチ体操
11:00 演芸開始

12:00 昼食（弁当）

13:00 輪になってみんなで踊る

13:30 帰り支度

14:00 終了、帰宅

■４班

【６回のプログラム】

1	町内の福祉施設について講座 ・事業所に来てもらって説明 ・行きたい施設の希望をきく
2	オレンジカフェ体験 ・施設見学等
3	事業所の出前講座 ・医療や介護の制度について ・疑問に関する相談
4、5	施設体験・参加 ・４は見学中心の体験 ・５は施設の方と一緒に参加
6	終活についての出前講座 ・個人それぞれの終活があること ・施設か、在宅か
7	終活の具体的な方法 ・遺言の書き方、財産など ・専門家から話を聞く

【第３回の詳細スケジュール】

9:30 準備、事前打ち合わせ

10:00 事業所スタッフの講話

11:00 質問コーナー・個別相談

11:30 食事
・事業所のお弁当体験

12:00 片付け

■５班

【６回のプログラム】

1	カフェ花見 ・カラオケ　・食事会 花づくり
2	健康体操 ・リハビリ 交通教室
3	健康体操 レクリエーション
4	七夕まつり ・ソーメン流し ・レクリエーション
5	納涼 おばけ屋敷
6	認知症 介護保険 終活

【第４回の詳細スケジュール】

8:00 竹取り
その間に送迎

10:00 七夕の短冊書き
竹細工
レクリエーション
年間のプランの希望を出してもらう

11:30 ソーメン流し

12:30 後片付け

13:00 終了
送迎

※場所は、いこいの里のすばーく岡垣