

岡垣町 話し合いの場・ニュース

2017.9.2 vol.3



【作成】社会福祉法人 岡垣町社会福祉協議会

【問合せ】岡垣町役場福祉課(松山・社川) ☎282-1211 / 岡垣町社会福祉協議会(江口・田之上) ☎283-2940

地域目線とサービスの隙間のギャップに、助けあいのヒントが。

いこいの里 / 参加者 46名

全体のおおまかな流れ

まずは集まって
みんなで話そう！

町や地域の
課題・現状は？
今から何が必要？

こんなことやりたい！

やりたいことで
グループをつくろう！

やりたいこと
の企画

- ・目的は？
- ・対象は？
- ・場所は？など

やってみよう！
やりたいことの実践



第3回「話し合いの場」には、46名（地域住民12名、民生委員・児童委員17名、事業所等17名）が参加しました。前回までの2回は、地域の現状を踏まえたうえで、地域の側の目線から“何ができるか”また“何が必要か”を考えてきました。そこで今回は、高齢者のケアプランの事例を活用し、**制度上のサービスの隙間から見える『ちょっとした手助け』の必要性**について考えました。地域と事業所が1つの机を囲むことで、地域で暮らし続けるための仕組みづくりについて異なる目線から意見を出し合うことができ、お互いに刺激を受けました。

本日のプログラム

1. 開会
2. 前回のふり返り（社協から）
3. グループ編成（8グループ）
4. 意識確認 “あらためて介護を考える”
5. グループワーク “ケアプランの事例から「ちょっとした手助け」を考える”
6. まとめ
7. 次回案内、閉会

制度・サービスと「ちょっとした手助け」の関係

前回まで（第1回・第2回）は、地域の現状を踏まえたうえで、地域の側の目線から“何ができるか”また“何が必要か”を考えてきました。そこで今回はちょっと目線を変えて、**高齢者のケアプラン事例を活用し、制度上のサービスの隙間から見える『ちょっとした手助け』の必要性**について考えました。日頃、地域での助け合いに取り組んでいる住民や民生委員の目線と、サービスを提供する側である事業者が**お互いの立場や取り組み内容を知ることで、相互に補完する関係づくり**のヒントが見えてきました。



① ケアプランを活用した事例検討

事例1 田中さん

年齢	75歳～80歳、80歳 中子様！	3				
世帯	高齢者夫婦世帯もしくは 独居の女性	①				
状況	やや元気な。自立は出来る。食事の確保は出来る。					
月	火	水	木	金	土	日
8:00	② ゴミ出し	ゴミ出し		ゴミ出し		
10:00	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護
12:00	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん
14:00	③ 洗濯機	洗濯機	洗濯機	洗濯機	洗濯機	洗濯機
16:00	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

孫が遊びに来ます。

- ① サービスだけのプランを見て、利用者の年齢や世帯状況などを想像して記入《→実際の利用者の状況発表》
- ② サービス以外の空白部分の過ごし方を想像して記入
- ③ 想像した過ごし方の中で、生活支援（ちょっとした手助け）としてできることを記入

「あの人は、サービスを使うようになったから、プロに任せたら大丈夫」という声を聞くことがあります。しかし、要介護度にもよりますが、サービスを利用している時間は、1日や1週間という時間の中のごくわずか。サービスの隙間の時間は、意外と長いのです。そこで、サービス以外の時間を想像することで、何ができるか、今あるもので何を活かせるかについて意見を出し合いました。

【主な意見】

- ・ふれあいサロン
- ・買い物支援
- ・病院の送迎
- ・散歩の付き添い
- ・ゴミ出し
- ・見守りや声かけなど



② ちょっとした手助けの取り組みイメージ

今回のまとめとして、具体的に取り組むためにグループ毎に次のテーマで意見を出し合いました。

① 取り組みの範囲 ② 対象者

③ 提供者（取り組む人） ④ 取り組みの資金

これは、結果として意見が多かったものだけが重要というわけではありません。少ない意見の中にも、どんな対象者に対してどのような取り組みが必要か、またどんな範囲で取り組むことができるかを考えるためのヒントがあるはずです。



範囲	・ 自治区 (6) ・ 校区 (2) ・ 町全体 (1)
対象者	・ 高齢者 (6) ・ 障がい者 (4) ・ こども (1) ・ 母子家庭 (1) ・ 生活困窮者 (1) ・ 手助けが必要な人 (1) ・ 買い物困難者 (1) ・ 介護保険サービスを受けている人 (1) ・ 通院できない人 (1) ・ アンケートで募る (2)
提供者	・ 近所などの地域住民 (5) ・ ボランティア (5) ・ 民生委員 (2) ・ 行政・社協 (2) ・ 賛同者 (2) ・ 区の役員 (1) ・ 福祉委員 (1) ・ 一般業者 (1) ・ シルバー (1) ・ 個人的な依頼 (1)
資金	・ 受益者負担 (7) ・ 町の補助 (5) ・ ボランティアポイントの活用 (1)