

令和3年度

# 地域人材育成講座

第5・6回のお知らせ 【定員：先着50名】

**日時** 11月20日(土) ①10:00~11:00 ②11:15~12:15

**場所** いこいの里 福祉保健館 団体研修室

**内容** ふれあいサロン交流会

**講師** ①実践報告 野間一区ふれあいサロン (津川さん)

緑ヶ丘いきいきサロン (坂口さん・岡崎さん)

②実践者を囲んでの情報交換会

## 【講座のポイント】

新型コロナウイルス感染症の影響により、主に高齢者の外出の機会が減って自宅に閉じこもりがちになることなどによって、「落ち込みやすい」、「前向きになりにくい」など精神的な影響や、運動不足・筋力低下など身体的な影響も懸念されています。

“コロナ禍”に、さまざまな工夫を凝らしてきたふれあいサロン活動も、“コロナ後”を見据える時期です。貴重な地域のふれあい交流の場所。みんなでその取り組みの情報を共有しましょう。



【講座に関する問い合わせ・申し込み】

**社会福祉法人 岡垣町社会福祉協議会**

住所：岡垣町大字高倉598番地1 おかがき総合福祉保健センター「いこいの里」内  
電話：093-283-2940 FAX：093-283-2825